**VII ENCONTRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE**



**A RELIGIOSIDADE COMO ESTRATÉGIA DE ENFRENTAMENTO DOS PROBLEMAS PSICOSSOCIAIS E DE SAÚDE NA TERAPIA COMUNITÁRIA**

José Olivandro Duarte de Oliveira – Discente do Curso de Psicologia (UACS-CCBS-UFCG) – olivandro\_duarte@hotmail.com

Anderson do Nascimento Alencar – Discente do Curso de Psicologia (UACS-CCBS-UFCG)

Wérika Cristina da Silva Dantas – Discente do Curso de Psicologia (UACS-CCBS-UFCG)

Francisco Rodrigues da Silva Neto – Discente do Curso de Psicologia (UACS-CCBS-UFCG)

Maria Valquíria Nogueira do Nascimento – Docente do Curso de Psicologia (UACS-CCBS-UFCG)

A Terapia Comunitária é uma estratégia de intervenção grupal que pode ser aplicada em diversos contextos, na perspectiva de propiciar um espaço de escuta e diálogo, capaz de transformar fragilidades e carências em competências e potencialidades. O objetivo deste trabalho é distender sobre a religiosidade como estratégia de enfrentamento dos problemas psicossociais e de saúde, no âmbito da Terapia Comunitária, na atenção básica em saúde, a qual está ancorada em cinco eixos: Abordagem Sistêmica, Teoria da Comunicação, Antropologia Cultural, Educação Popular e Resiliência. Os encontros são realizados numa Unidade Básica de Saúde, numa periodicidade quinzenal, conforme as fases de desenvolvimento do processo grupal, a cada encontro. Nesse contexto, é perceptível que o discurso trazido à tona por muitos usuários, sobre suas formas de enfrentamento das situações que lhes trazem sofrimento, envolve sentimentos religiosos, ora apresentados como desígnios das divindades ou destino, ora como uma possibilidade de agregação, de encontro com seus pares, que compartilham, mutuamente, as mesmas diversidades. Tal dimensão não pode ser negligenciada, pois é um elemento primordial do sujeito, e serve como suporte em diversas situações. Desse modo, destaca-se a valorização do indivíduo em sua essência, como um ser que possui necessidades no âmbito biológico, psicológico, social e espiritual, a serem atendidas em sua plenitude. A Terapia Comunitária é capaz de auxiliar o indivíduo, a família e a comunidade a superar as dificuldades e os processos de adoecimento vivenciados pelos participantes, suscitando-lhes otimismo e esperança, ao mesmo tempo que provoca um melhor enfrentamento e compreensão crítica da realidade.

Palavras-chaves: Terapia Comunitária; Religiosidade; Enfrentamento de problemas.